Oregon SCIENTIFIC

Pillbox Timer with Pulsemeter
Model: PMP238

User Manual
使用指南

PILLBOX TIMER WITH PULSEMETER

MODEL: PMP238

INSTRUCTION MANUAL

INTRODUCTION

Congratulations on your purchase of the easy-to-use Pillbox timer with Pulsemeter (PMP238).

This product combines several unique features to assist individuals when taking medication. Features include a medication timer with alarm, a touch-sensitive pulsemeter, a digital clock and electro-luminescent (EL) back light.

The PMP238's trouble-free qualities are enhanced through the product's small size, it's lightweight, and pillbox design.

FEATURES

1. Pillbox storage
2. User select 12 or 24-hour clock
3. Pulse monitor
4. Countdown timer
5. Timer alarm
6. 12 /24 hr. real-time clock
7. EL back light
8. Low-battery indicator

DESCRIPTION AND FUNCTION OF PARTS [FIG. A]

A. LCD

- Multi-function display

B. [-☼- ADV] Button

- Activates EL back light
- Increases values when setting the clock or timer

C. [PULSE] Button

- Sets the unit in pulse-display mode
- Returns unit to a previous mode from Pulse mode

D. [MODE] Button

- Alternates between clock and timer displays
- Initiates settings changes

E. Pulse Sensor

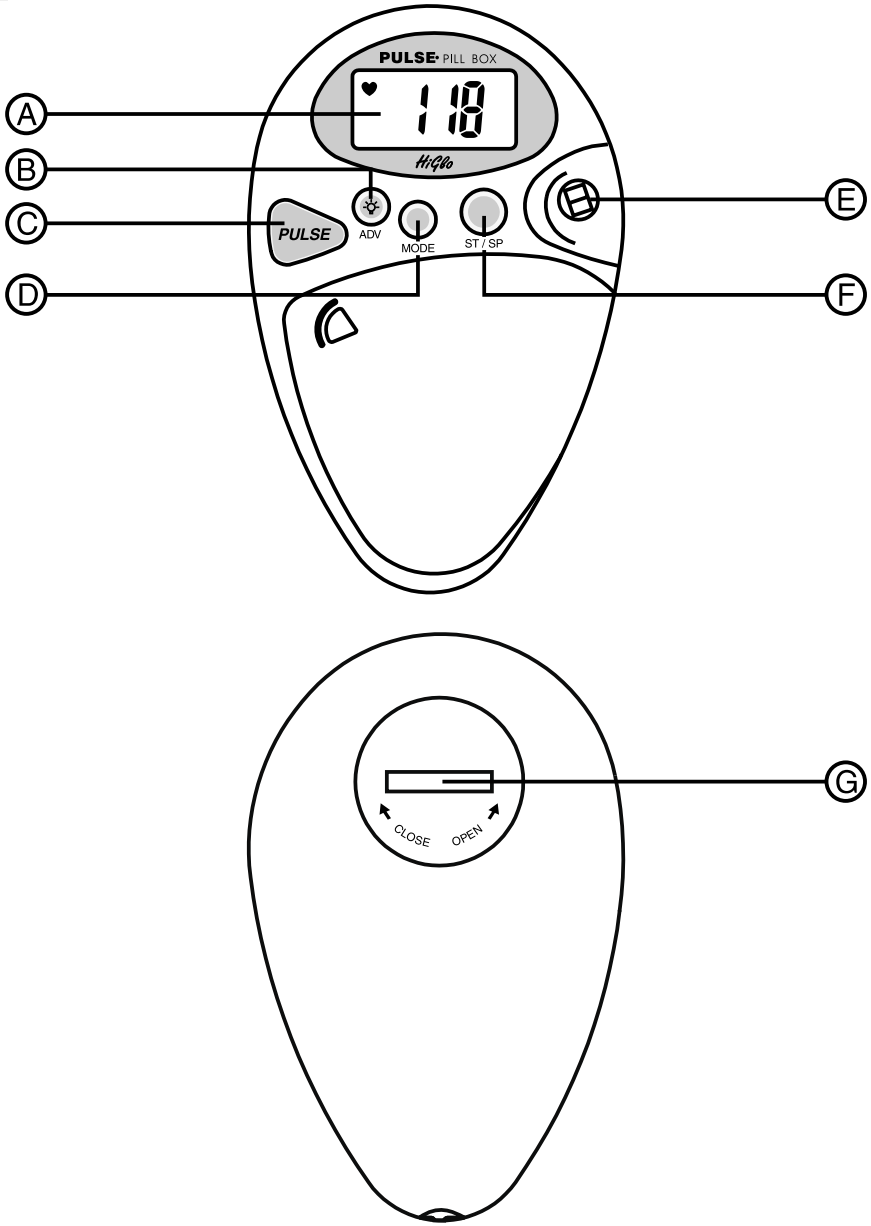
- Detects and displays a person's pulse rate

F. [ST/SP] Button

- To start or stop the timer

G. Battery Compartment

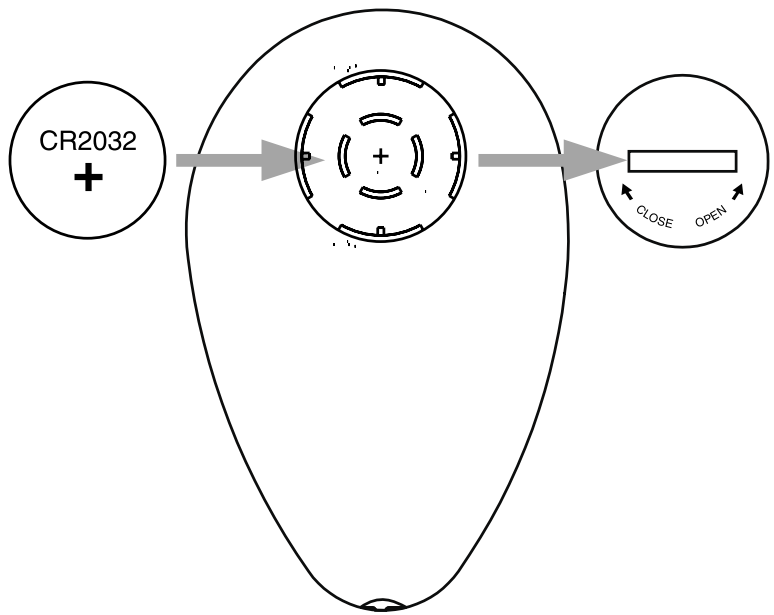
- One (1) CR2032 3V lithium cell



GETTING STARTIED

BATTERY INSTALLATION

1. Using a coin, carefully twist open the back panel.
2. Insert one (1) CR2032 3V lithium cell or equivalent



3. Replace the battery compartment door.

Once batteries are inserted into the unit, the user will hear a beeping sound and all segments of the LCD will briefly illuminate. The display will be set to factory values which is 12:00:00AM for time and 0:00:00 for the timer. The current time will require manual setting.

A low-battery icon **[ ]** indicates that the batteries require changing.

Note: If not disposed properly, batteries can be harmful. Protect the environment by taking exhausted batteries to authorized disposal stations.

MEDICATION STORAGE

This device has a pillbox. Use the compartment for storing medication.

WEARING THE PILLBOX

Using the attached cord, the device can be secured to clothing.

GENERAL OPERATION

ABOUT DISPLAY MODES

This unit has a display for the time, a display for a timer and a pulsemeter display.

Timer Display

Pulse Display

Clock Display

To alternate between the clock and timer display:
Press **MODE**.

To access the pulse display:
Press **PULSE.**

To exit the pulse display:
Press **PULSE.**

THE CLOCK

In clock display the unit will show the time. The time can be displayed in a 12-hour or 24-hour format as hours, minutes and seconds.

12-hour Display

24-hour Display

To set the current time:

1. Enter clock display.

   Note: If the countdown timer is displayed, press **[MODE]** to enter the clock mode. From pulse mode, press **[PULSE]** to exit pulse mode followed by **[MODE]** to toggle between clock and timer display.

2. In clock mode, press and hold **[MODE]** for two seconds. The 12-hour value will flash.

3. Press **[-☼- ADV]** to make a selection between 12-hour and 24-hour format.
4. Press **[MODE]** the hour digits will flash.
5. Press **[-☼- ADV]** to advance the numbers until the appropriate hour digit is displayed.

> **Note:** Holding down the button will increase the value rapidly.

6. Press **[MODE]**, the minute digits will flash.
7. Again, press **[-☼- ADV]** to advance the numbers until the appropriate minute digit is displayed.
8. Press **[MODE]**, the "seconds" will flash.
9. To adjust the "seconds" to zero, press **[-☼- ADV]**.
10. Press **[MODE]** to exit the setting mode.

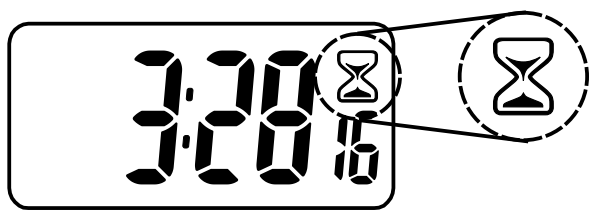
The clock is now set.

> **Note:** If no buttons are pressed for 60-seconds during the clock-setting function, the unit will automatically exit the clock-setting mode.

THE TIMER

The timer can count down from a pre-set time. The unit will count down from a maximum time of 29-hours, 59-minutes to zero. In count-down timer mode, once the unit reaches zero it will stop and an alarm will sound.

To indicate that the unit is in timer mode a **[⧖]** timer icon will be displayed .



To set the timer:

1. Enter timer display.

> **Note:** If the clock is displayed, press **[MODE]** to enter the timer mode. From pulse mode, press **[PULSE]** to exit followed by **[MODE]** to toggle between clock and timer displays.

2. To set the timer, press and hold **[MODE]** for 2 seconds. The hour digits will flash.
3. Press **[-☼- ADV]** to advance the hour digits to the desired time.
4. Press **[MODE]** and the minute digits will flash.

5. Press **[☼ ADV]** to advance the minute digits to the desired time.

The timer is now set.

> **Note:** If no buttons are pressed for 60-seconds during the timer-setting function, the unit will automatically exit the timer-setting mode.

To start the timer:

- Press **[ST / SP]**. The timer will start.

> **Note:**
> - When the timer reaches 0:00:00 a beeping alarm will activate to indicate that the timer has completed its cycle. The alarm will last for one (1) minute. After one minute, the alarm will continue to make one short beeping sound once every two-minutes. To stop the alarm, press any button and the timer will automatically reset to the original timer setting.
> - When the timer is active, the timer icon will appear and be flashing on the pulse-mode display and the clock display.

To stop the timer:

- Press **[ST / SP]**. The timer will pause until **[ST / SP]** is pressed again.

To clear the timer:

1. Press and hold **[MODE]** for 2-seconds. The digits will return to zero and the hour digits will flash.
2. Without entering a number for the hours, press **[MODE]** again. The Minute digits will flash.
3. Press **[MODE]** a final time to exit the timer-setting mode.

The timer is now cleared.

To reset the timer to its originally set time:

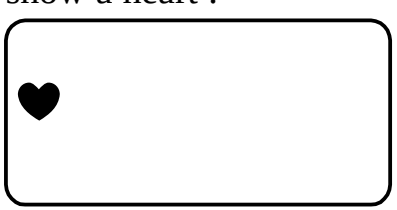
- Press and hold **[ST / SP]** for 2-seconds. The display will return to its originally set time.

THE PULSEMETER

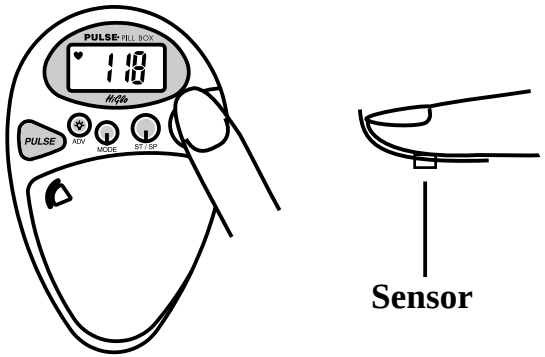
A person's pulse rate indicates the number of times that the heart beats within a given amount of time. This unit calculate how many times a heart will beat in one minute. Monitoring pulse rate can be useful for determining appropriate medication.

How to use the pulsemeter:

1. In either clock or timer display, press **[PULSE]**, the display will show a heart .



2. Position your right index finger so that the padded portion over the pulse sensor .



3. Maintain a steady position, holding too forcefully or too lightly may result in an incorrect reading.
4. Running bars '▬'→'▬ ▬'→'▬ ▬ ▬'→'▬ ▬ ▬ ▬' will be displayed first to show detection in progress. After several seconds a pulse rate will be displayed.

> **Note:** When your finger is positioned properly, the heart icon on the display will flash. This indicates that the unit is reading a pulse. The unit will display the number of beats per minute of your heart.
>
> If, for some reason, the unit cannot read a pulse, it will automatically return to the previous display mode after 2 minutes.
>
> Press **[PULSE]** and try taking your pulse again.

5. To exit pulse-mode display, press **[PULSE]** followed by **[MODE]** to toggle between clock and count-up / down timer modes.

THE ELECTRO-LUMINESCENT BACKLIGHT

The electro-luminescent (EL) back light illuminates the LCD for easy nighttime viewing.

For nighttime viewing:

Press **[-☼- ADV]**. The LCD will illuminate for approximately 5-seconds.

> **Note:** During the 5-second interval when the EL backlight is active, press any button and the back light will remain on. The light will remain for 5-seconds from the last press.

TIPS TO TAKE ACCURATE MEASUREMENT

- Make sure the fingertip has covered the sensor area.
- Rest lightly the fingertip on the sensor. Avoid seeing fingernail turns white that means you are pressing too hard on the sensor.
- Allow 10-15 seconds to get stable measurement.

- Rest at least five minutes before taking measurement. Even slight motion may cause biased result.
- Keep calm during measurement.
- Ring, etc. on the finger may restrict normal blood circulation. Remove such object before measurement.
- Avoid using the device in the environment with strong light sources (e.g. direct sunlight) or electromagnetic emitting units (motor, TV, car engine, mobile phone etc).
- Too cold, dry or wet fingertip will cause inaccurate measurement.
- Always keep the fingertip clean before measurement. Grease or dirt on the fingertip will cause inaccurate measurement.
- Person who has thick fingertip skin, severe arrhythmia, arteriosclerosis or other circulatory problems will have biased result using the device. These users are not advised to make reference from the reading.

MAINTENANCE

1. Do not immerse the unit in water. If the unit comes in contact with water, dry it immediately with a soft lint-free cloth.
2. Do not clean the unit with abrasive or corrosive materials. Abrasive cleaning agents may scratch the plastic parts and corrode the electronic circuit.
3. Do not subject the unit to excessive: force, shock, dust, temperature, or humidity. Such treatment may result in malfunction, a shorter electronic life span, damaged batteries, or distorted parts.
4. Do not tamper with the unit’s internal components. Doing so will terminate the unit’s warranty and may cause damage. The unit contains no user-serviceable parts.
5. Only use new batteries as specified in this instruction manual.
6. Read this instruction manual thoroughly before operating the unit.

SPECIFICATIONS

Operating modes : Clock mode, timer mode and pulse mode

Real -time clock : 12 hour / 24 hour with hour, minute and second display

Timer : Maximum, 29 hours, 59 minutes

Pulse range : 40 to 237 bpm

Power source : 1 x CR2032 3V lithium cell

Dimensions : 16 (D) x 56 (W) x 88 (L) mm

Weight : 37.5 g (approximate)

CAUTION

- The content of this manual is subject to change without further notice.
- Due to printing limitation, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be repro duced without the permission of the manufacturer.

脉搏测试保健计时药盒

型号：PMP238

说 明 书

介 绍

感谢您购买“欧西亚”保健计时药盒(型号：PMP238)，它易于使用且具有脉搏测量的功能。本产品结合几种独特的功能以辅助提醒您服药。功能包括：定时服药提醒，触摸式感应的脉搏测量，数字式时钟显示和背景灯光。

本产品体积小巧轻便，设计新颖质量上乘。

功 能

1. 药丸贮藏盒
2. 可选 12 或 24 小时制式时钟
3. 脉搏测量
4. 倒计时定时器
5. 定时鸣叫
6. 12 或 24 小时制当前时间显示
7. 背景灯光
8. 电量不足指示

部分功能描述

A. 液晶显示屏
   －多种功能显示

B. [☼ ADV] 按键
   －打开背景灯
   －在设置时钟或定时器时增加数值

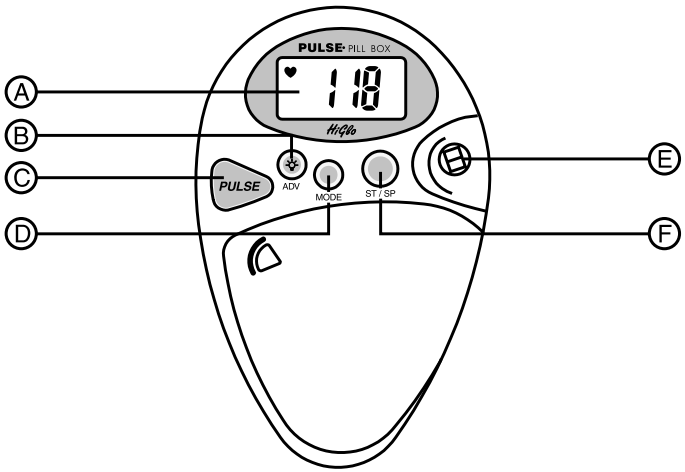
C. [PULSE] 按键
   －设置为脉搏测量状态
   －从脉搏测量状态恢复到先前的状态

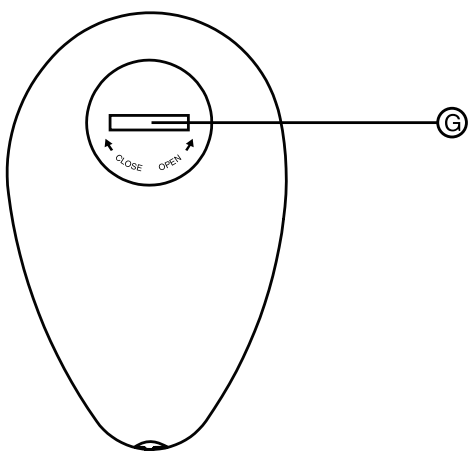
D. [MODE] 按键
   －在时钟显示和定时器显示之间切换
   －进入设置状态

E. 脉搏感应器
   －检测脉搏的速率

F. [ST/SP] 按键
   －启动或停止定时器

G. 电池盒
   －一节 CR2032 3V 锂电池



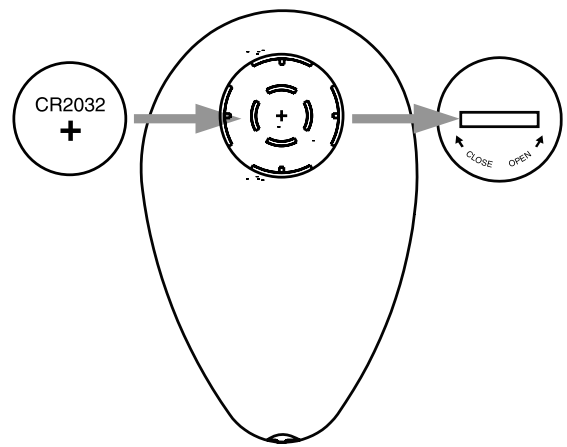


启动前的准备

本产品已包含电池在内。拉出保护电池的绝缘片启动本产品。

电池安装

1. 使用一个硬币，用适当的力扭转打开背后嵌板。
2. 放入一节 CR2032 3V 锂电池或同类电池。



3. 盖上电池盒盖

   装入电池后，使用者将听到哔哔声，且显示屏暂时出现全屏显示。随后将显示出厂设置值：时间

为12:00:00AM，定时器为0:00:00。正确时间将按说明书设置。

当电池不足指示标志 [ ]出现，表示需要更换电池。

如果处置不适当，废电池有害环境，耗尽的电池应丢弃在指定的地方以利环境保护。

药物贮藏

本产品有一个药丸盒，用于放置药物。

注：本药盒可通过附带的绳索固定在衣服上。

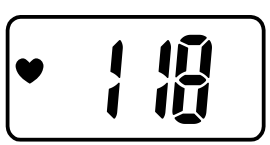
启动前的准备

常规操作

有关显示屏模式

本产品显示状态有时钟显示，定时器显示，以及脉搏测试显示。

定时器显示



脉搏显示

时钟显示

按键 [MODE] ，切换时钟显示和定时器显示；

按键 [PULSE] ，进入脉搏显示；

退出脉搏显示，按键 [PULSE] 。

时钟

在时钟显示状态，本产品将显示当前时间 。时钟可 12 小时制式或 24 小时制式显示小时数，分钟数和秒数。

12 小时制式

24 小时制式

怎样设置当前时间：

1. 进入时钟显示。

注：如显示的是倒计数定时器，按键 [MODE] 可进入时钟显示状态，从脉搏测试状态按键 [PULSE]，可退出此状态从而进入时钟和定时器切换显示状态。

2. 在时钟状态，按住按键 [MODE] 大约两秒钟，将出现闪烁的 12hr。

3. 此时按键 [☼ ADV] 选择12小时或24小时制式 。
4. 再按 [MODE]，表示小时的数字位置将闪烁。
5. 按键 [☼ ADV] 增加小时数值至合适的数字。

> 注：按住此按键不放，将自动快速增加数值。

6. 再按 [MODE]，表示分钟的数字位置将闪烁。
7. 按键 [☼ ADV] 增加分钟数值至合适的数字。
8. 再按 [MODE] 表示秒钟的数字位置将闪烁。
9. 按键 [☼ ADV] 调节秒数至合适的数字。
10. 然后按键 [MODE] 退出设置状态。

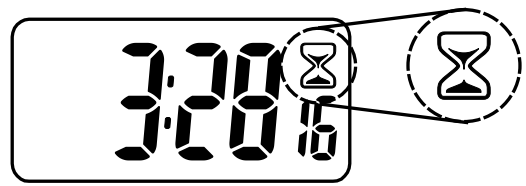
时钟设置完毕。

> 注：如在时钟设置过程中，60 秒没有任何操作，系统将自动退出时钟设置状态。

定时器

定时器可从预设的时间倒数计时。系统倒计时可以从最大29小时59分钟至零。在倒数计时状态下。当系统到达零时停止并发出鸣叫声。

系统处于倒数计时状态，将有一个指示标志 [⧖] 显示。



怎样设置定时器：

1. 进入定时器显示状态。

> 注：如显示的是时钟状态，按键 [MODE] 可进入定时器状态，从脉搏测试状态按键 [PULSE]，可退出此状态从而进入时钟和定时器切换显示状态。

2. 按住 [MODE] 并保持两秒钟，小时数值将闪烁。
3. 按键 [☼ ADV] 增加小时数值至需要的数字。
4. 再按 [MODE]，表示分钟的数字位置将闪烁。

5. 按键 [☼ ADV] 增加分钟数值至需要的数字。现在定时设置完毕

> 注：如在定时设置过程中，60 秒没有任何操作，系统将自动退出定时设置状态。

怎样启动定时器：

– 按键 [ST/SP]。定时器启动。

> 注：
>
> – 当定时器到达0:00:00，发出仑仑的闹铃响声将提示定时过程完成。这闹铃声将持续2分钟。每隔 2 分钟闹铃将继续有短促的哔哔声。如要停止再次闹响，按任意键，定时器将自动重新设置至原来的定时时间。
>
> – 当定时器启动，定时指示标志将在脉搏测试模式和时钟模式显示并闪烁。

怎样停止定时器：

– 按 [ST/SP] 。定时器将暂停直到再次按键 [ST/SP]。

怎样清除定时设置：

1. 按住 [MODE] 大约两秒钟。数字显示将恢复到零，且表示小时的数字将闪烁。
2. 表示小时的位置无数字键入，再次按 [MODE]，此时表示分钟的数字将闪烁。
3. 按 [MODE]，退出定时器设置状态。
   现在定时设置已清除。

如何使定时器恢复到原来设置的时间：

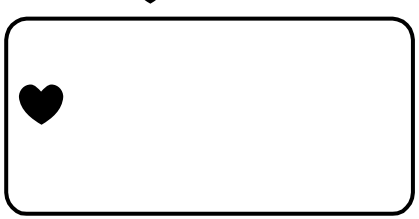
– 按住 [ST/SP] 并持续两秒钟。显示屏将恢复到原来设置的时间。

关于脉搏测量

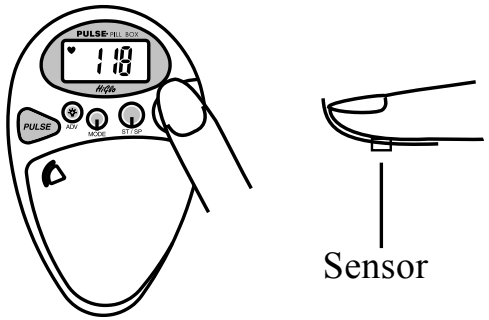
脉搏速率是指在给定的一段时间内心脏跳动的次数。本产品计算的是在 1 分钟内心脏跳动的次数。监测脉搏速率有助于确定恰当的用药。

怎样使用脉搏测试

1. 在时钟状态或定时显示状态，按键 [PULSE] 。显示屏将显示“♥”



2. 把右手食指放在脉跳传感器的塑垫上。



3. 保持一个稳定的姿势，请不要握得过紧或过松，以免测量的结果不准。

4. 几秒钟后脉搏速率将显示。

> 注：如果您手指安放位置正确，液晶屏上的“♥”符号会闪动，这说明脉搏速率正在测量过程中，然后您每分钟的心跳数会在屏幕上显示出来。如果由于某些原因，脉搏测试器无法在60秒内读出您的脉跳数，系统将自动回到先前的显示状态 。再按 [PULSE] 键可重新测量。

5. 按 [PULSE] 键退出心率测量状态后，按键 [MODE] 选择时间显示或是定时器显示状态。

关于背景灯光

背景光照亮显示屏，方便夜间读数。

关于夜间读数

按键 [☼ ADV]，显示屏将照亮大约 5 秒钟。

打开背景灯光后，按任何键都会使背景灯继续打开。背景灯将在最后一次按键后大约 5 秒钟关闭。

> 注：打开背景灯光后，按任何键都会使背景灯继续打开。背景灯将在最后一次按键后大约5秒钟关闭。

保 养

1. 请勿将本产品浸入水中。如不慎弄湿应立即用棉质软布擦干。
2. 请勿使用会损害本产品的具研磨或腐蚀性的清洁剂。研磨剂可能会抹去塑料组件和腐蚀电路。
3. 请勿过度压迫，震动，积灰或置于潮湿及超常温度环境中。

4. 请勿更改本产品内部元件，否则将终止它的作用并引起损害。本产品不包含使用者适用的部件。
5. 请按说明书所示规格替换新电池。
6. 使用本产品前请先阅读说明书。

规 格

功能	：时钟，定时器，脉搏模式
时间	：12 小时／24 小时制式，小时，分，秒显示
定时器	：最高限度 29 小时， 59 分
脉搏测量范围	：40 至 237 跳／分钟
电源	：1 节 C R 2032 型 3V 锂电池
尺寸	：16（厚）× 55（宽）× 88（长）mm
重量	：约 37.5 克

告 诫

- 说明书内容如有变化恕不另行通知。
- 因印刷限制说明书上尺寸与实际尺寸可能会有出入。
- 因您或他人使用而引起的损失，贬值生产商和供应商均不予负责。
- 说明书内容未经生产商许可不准复制。

Oregon SCIENTIFIC

歐 西 亞

www.oregonscientific.com
Oregon Scientific Inc.
Tualatin, Oregon USA

欧西亚中国授权制造商
展科电子（深圳）有限公司
制造地：中国深圳宝安臣田工业区

CE

脈搏測量保健計時藥盒

型號：PMP238

用戶手冊

介 紹

感謝您購買“Oregon Scientific”保健計時藥盒(型號：PMP238)，它易於使用且具有脈搏測量的功能。本產品結合幾種獨特的功能以輔助提醒您服藥 。功能包括：定時服藥提醒，觸摸式感應脈搏測量，數字式時鐘顯示和背景燈光。

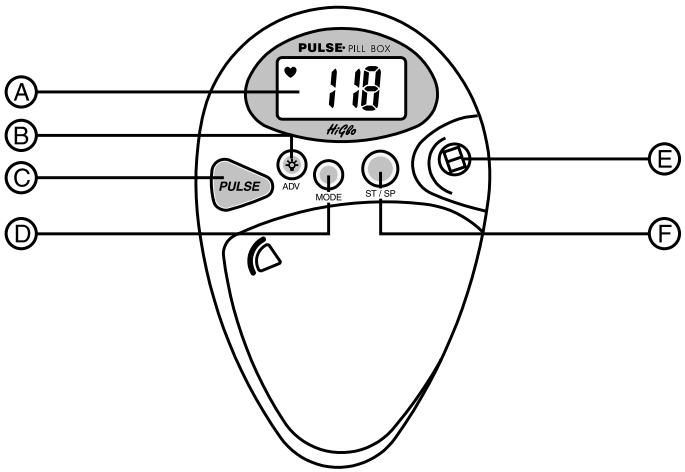
本產品體積小巧輕便，設計新穎品質優良。

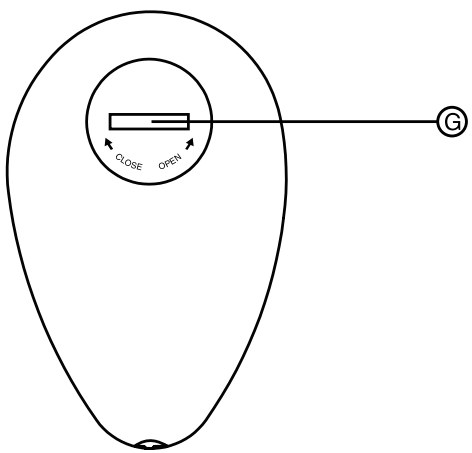
功 能

1. 藥丸貯藏盒
2. 可選 12 或 24 小時制式時鐘
3. 脈搏測量
4. 倒計時定時器
5. 定時鳴響
6. 12 或 24 小時制當前時間顯示
7. 背景燈光
8. 電量不足指示

部分功能描述

A. 液晶顯示屏
   —多種功能顯示
B. [☼ ADV] 按鍵
   —打開背景燈
   —在設置時鐘或定時器時增加數值
C. [PULSE] 按鍵
   —設置為脈搏測量狀態
   —從脈搏測量狀態恢復到先前的狀態
D. [MODE] 按鍵
   —在時鐘顯示和定時器顯示之間切換
   —進入設置狀態
E. 脈搏感應器
   —測量脈搏的速率
F. [ST/SP] 按鍵
   —啟動或停止定時器
G. 電池盒
   —一節 CR2032 3V 鋰電池



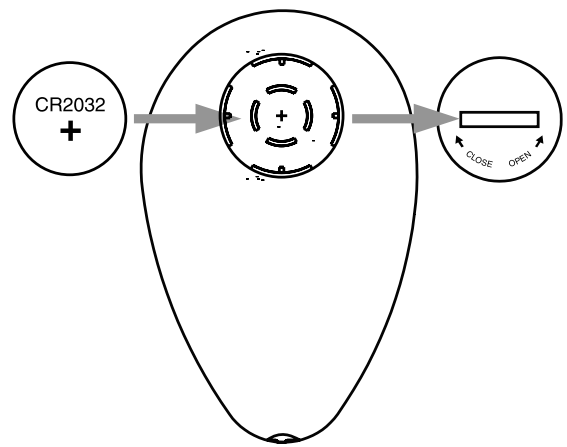


啟動前的準備

本產品已包含電池在內。拉出保護電池的絕緣片啟動本產品。

電池安裝

1. 使用一個硬幣，用適當的力扭轉打開背後嵌板。
2. 放入一節 CR2032 3V 鋰電池或同類電池。



3. 蓋上電池盒蓋

   裝入電池後，使用者將聽到嗶嗶聲，且顯示屏暫時出現全屏顯示。隨後將顯示出廠設置值：時間

為12:00:00AM，定時器為0:00:00。正確時間將按說明書設置。

當電池不足指示標誌 [ ]出現，表示需要更換電池。

如果處理不適當，廢電池有害環境，耗盡的電池應丟棄在指定的地方以利環境保護。

藥物貯藏

本產品有一個藥丸盒，用於放置藥物。

注：本藥盒可通過附帶的繩索固定在衣服上。

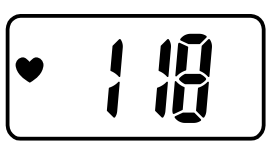
啟動前的準備

常規操作

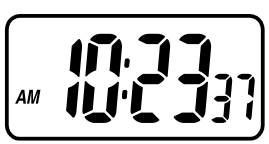
有關顯示屏模式

本產品顯示狀態有時鐘顯示，定時器顯示，以及脈搏測量顯示。

定時器顯示



脈搏顯示



時鐘顯示

按 [MODE] 鍵 ，切換時鐘顯示和定時器顯示；

按 [PULSE] 鍵，進入脈搏顯示；

退出脈搏顯示，按 [PULSE] 鍵。

時鐘

在時鐘顯示狀態，本產品將顯示當前時間 。時鐘可 12 小時制式或 24 小時制式顯示小時數，分鐘數和秒數。

12 小時制式

24 小時制式

怎樣設置當前時間：

1. 進入時鐘顯示。

注：如顯示的是倒計數定時器，按 [MODE] 鍵可進入時鐘顯示狀態，從脈搏測試狀態按 [PULSE] 鍵，可退出此狀態從而進入時鐘和定時器切換顯示狀態。

2. 在時鐘狀態，按住按 [MODE] 鍵大約兩秒鐘，將出現閃爍的 12hr。

3. 此時按 [☼ ADV] 鍵選擇12小時或24小時制式 。
4. 再按 [MODE] 鍵，表示小時的數字位置將閃爍。
5. 按 [☼ ADV] 鍵增加小時數值至合適的數字。

> **注**：按此按鍵不放，將自動快速增加數值。

6. 再按 [MODE] 鍵，表示分鐘的數字位置將閃爍。
7. 按 [☼ ADV] 鍵增加分鐘數值至合適的數字。
8. 再按 [MODE] 鍵表示秒鐘的數字位置將閃爍。
9. 按 [☼ ADV] 鍵調節秒數至合適的數字。
10. 然後按 [MODE] 鍵退出設置狀態。

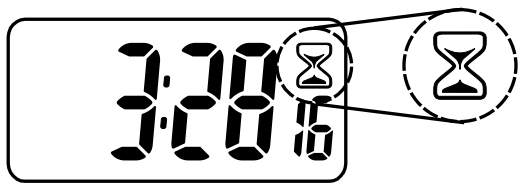
時鐘設置完畢。

> **注**：如在時鐘設置過程中，60 秒沒有任何操作，系統將自動退出時鐘設置狀態。

定時器

定時器可從預設的時間倒數計時。系統倒計時可以從最大29小時59分鐘至零。在倒數計時狀態下。當系統到達零時停止並發出鳴響聲。

系統處於倒數計時狀態，將有一個指示標誌 [⧖] 顯示。



怎樣設置定時器：

1. 進入定時器顯示狀態。

> **注**：如顯示的是時鐘狀態，按 [MODE] 鍵可進入定時器狀態，從脈搏測量狀態按 [PULSE] 鍵，可退出此狀態從而進入時鐘和定時器切換顯示狀態。

2. 按住 [MODE] 鍵並保持兩秒鐘，小時數值將閃爍。
3. 按 [☼ ADV] 鍵增加小時數值至需要的數字。
4. 再按 [MODE] 鍵，表示分鐘的數字位置將閃爍。

5. 按 [☼ ADV] 鍵增加分鐘數值至需要的數字。定時設置完畢

> **注**：如在定時設置過程中，60 秒沒有任何操作，系統將自動退出定時設置狀態。

怎樣啟動定時器：

— 按 [ST/SP] 鍵。定時器啟動。

> **注**：
>
> — 當定時器到達0:00:00，發出侖侖的鬧鈴響聲將提示定時過程完成。這鬧鈴聲將持續2分鐘。每隔 2 分鐘鬧鈴將繼續有短促的嗶嗶聲。如要停止再次鬧響，按任何鍵，定時器將自動重新設置至原來的定時時間。
>
> — 當定時器啟動，定時指示標誌將在脈搏測試模式和時鐘模式顯示並閃爍。

怎樣停止定時器：

— 按 [ST/SP] 。定時器將暫停直到再次按鍵 [ST/SP]。

怎樣清除定時設置：

1. 按 [MODE] 鍵大約兩秒鐘。數字顯示將恢復到零，且表示小時的數字將閃爍。
2. 表示小時的位置無數字鍵入，再次按 [MODE] 鍵，此時表示分鐘的數字將閃爍。
3. 按 [MODE] 鍵，退出定時器設置狀態。
   現在定時設置已清除。

如何使定時器恢復到原來設置的時間：

— 按 [ST/SP] 鍵並持續兩秒鐘。顯示屏將恢復到原來設置的時間。

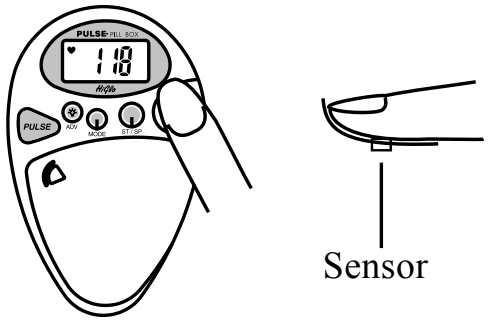
關於脈搏測量

脈搏速率是指在給定的一段時間內心臟跳動的次數。本產品計算的是在 1 分鐘內心臟跳動的次數。監測脈搏速率有助於確定恰當時間用藥。

怎樣使用脈搏測試

1. 在時鐘狀態或定時顯示狀態，按 [PULSE] 鍵 。顯示屏將顯示“ ♥ ”

2. 把右手食指放在脈跳感應器的塑墊上。



3. 保持一個穩定的姿勢，請不要握得過緊或過鬆，以免測量的結果不準。

4. 幾秒鐘後脈搏速率將顯示。

> **注**：如果您手指安放位置正確，液晶屏上的“♥”符號會閃動，這說明脈搏速率正在測量過程中，然後您每分鐘的心跳數會在屏幕上顯示出來。如果由於某些原因，脈搏測試器無法在60秒內讀出您的脈跳數，系統將自動回到先前的顯示狀態 。再按 [PULSE] 鍵可重新測量。

5. 按 [PULSE] 鍵退出心率測量狀態後，按 [MODE] 鍵選擇時間顯示或是定時器顯示狀態。

關於背景燈光

背景光照亮顯示屏，方便夜間讀數。

關於夜間讀數

按 [☼ ADV] 鍵，顯示屏將照亮大約 5 秒鐘。

開啟背景燈光後，按任何鍵都會使背景燈繼續開啟。

背景燈將在最後一次按鍵後大約 5 秒鐘關閉。

> **注**：開啟背景燈光後，按任何鍵都會使背景燈繼續開啟。背景燈將在最後一次按鍵後大約5秒鐘關閉。

保 養

1. 請勿將本產品浸入水中。如不慎弄濕應立即用棉質軟布擦乾。
2. 請勿使用會損害本產品的具研磨或腐蝕性的清潔劑。研磨劑可能會抹去塑料組件和腐蝕電路。
3. 請勿過度壓迫，震動，積灰或置於潮濕及超常溫度環境中。

4. 請勿更改本產品內部零件，否則將終止它的作用並引起損害。本產品不包含使用者適用的部件。
5. 請按說明書所示規格替換新電池。
6. 使用本產品前請先閱讀用戶手冊。

規 格

功能	：時鐘，定時器，脈搏模式
時間	：12 小時／24 小時制式，小時，分，秒顯示
定時器	：最高限度 29 小時， 59 分
脈搏測量範圍	：40 至 237 跳／分鐘
電源	：1 節ＣＲ 2032 型 3V 鋰電池
尺寸	：16（厚）×55（寬）×88（長）mm
重量	：約 37.5 克

注 意

- 用戶手冊內容如有變化恕不另行通知。
- 因印刷限制說明書上尺寸與實際尺寸可能會有出入。
- 因您或他人使用而引起的損失，貶值生產商和供應商均不予負責。
- 用戶手冊內容未經生產商許可不准複製。